

TRI HARD IT'S ALWAYS **HARD**

MATINHOS PR

TH3

TRIATHLON **HARD** CAIOBÁ

TRI  ATIVA
eventos

Certificamos que o(a) atleta: **EMILLY VICTORIA GRACIANO APARÍCIO**

Completo(u) o evento: **TRI HARD 2023**

No dia: **02/04/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 13 : 41

Ritmo 03:25 100/m



CICLISMO

00 : 21 : 52

Velocidade média 2,74 km/h



CORRIDA

00 : 14 : 51

Ritmo 05:56 min/km



TEMPO

00 : 50 : 24



Colocação GERAL

1



Colocação FAIXA ETÁRIA

1

Modalidade: **3.9k** Faixa etária: **F1319**

Equipe: **ESCOLINHA NÚCLEO BOA VISTA**

woom

FOX LUX



RENAULT
BARIGÜI

PINATI



Graciosa

